

## 令和5年度 第2回家族介護者交流事業開催要綱

- 1 趣 旨 在宅において、高齢者等の方を介護にあたっている家族が、一同に集まり、日頃の体験を通じた悩みを相互に交換するなど交流を深めることによって、心身の疲れを癒し、リフレッシュを図ることを目的として開催いたします。
- 2 主 催 函 館 市
- 3 実施主体 社会福祉法人函館市社会福祉協議会
- 4 協力団体 函館認知症の人を支える会
- 5 開催日時 令和5年11月14日(火) 10:00 ~ 14:30
- 6 会 場 KKRはこだて (函館市湯川町2-8-14 TEL 57-8484)
- 7 対 象 者 在宅において高齢者等を介護している介護者
- 8 募集人員 30名(定員になり次第締め切りさせていただきます)
- 9 参加費用 無料(ただし、集合場所までの交通費は各自ご負担となります)
- 10 日 程 9:45 10:00 10:10 11:10 11:20 12:00 13:00 14:30
- |    |    |           |    |           |                |                      |    |
|----|----|-----------|----|-----------|----------------|----------------------|----|
| 受付 | 開会 | 講演<br>(1) | 休憩 | 体験<br>(2) | 休憩/<br>昼食<br>会 | 懇談(3)<br>温泉入浴<br>(4) | 閉会 |
|----|----|-----------|----|-----------|----------------|----------------------|----|
- 11 内 容 (1)講演 「日常で使える介護技術について」  
～日常生活でのコミュニケーション～
- (2)体験 「自宅でできる簡単体操・ストレッチで心も体も元気に！」
- 講師 : ほくと・ななえ医療介護連携支援センター  
社会福祉士・介護福祉士 眞嶋 史恵 氏  
函館市医療介護連携支援センター  
介護福祉士 三浦 高彦 氏
- (3)懇談 函館認知症の人を支える会
- (4)温泉入浴
- 12 注 意 新型コロナウイルス感染防止のため、会場ではマスク着用をお願いいたします。